

Medaillelimieten weg 2023

Categorie	10km
M35	35.44
M40	37.10
M45	38.49
M50	39.46
M55	41.16
M60	43.36
M65	46.17
M70	48.39
M75	54.40
M80	1.03.41
M85	1.19.53
M90	

Categorie	Halve marathon
M35	1.17.34
M40	1.20.58
M45	1.23.34
M50	1.23.58
M55	1.30.41
M60	1.35.25
M65	1.35.31
M70	1.44.51
M75	2.04.29
M80	2.26.29
M85	
M90	

Categorie	Marathon
M35	2.40.26
M40	2.50.45
M45	2.58.41
M50	2.57.47
M55	3.04.53
M60	3.18.10
M65	3.25.31
M70	3.37.54
M75	4.31.55
M80	5.05.34
M85	
M90	

Categorie	10km
V35	40.29
V40	40.49
V45	42.50
V50	46.48
V55	48.29
V60	49.43
V65	55.59
V70	59.58
V75	1.05.05
V80	1.15.39

Categorie	Halve marathon
V35	1.27.35
V40	1.30.32
V45	1.35.56
V50	1.39.49
V55	1.46.56
V60	1.47.46
V65	2.03.54
V70	2.15.38
V75	2.26.08
V80	

Categorie	Marathon
V35	3.02.20
V40	3.05.23
V45	3.16.41
V50	3.31.59
V55	3.53.55
V60	3.51.45
V65	4.32.30
V70	4.57.58
V75	
V80	